

Kit Relationnel pour Être Agile

Paul-Georges CRISMER
paul@conforit.be

Faisons connaissance





Paul-Georges Crismer

Développer
des **relations** fondées sur **l'empathie** et
la **coopération**.

Favoriser
un **engagement collectif fort**.

Formation, Accompagnement, Médiation

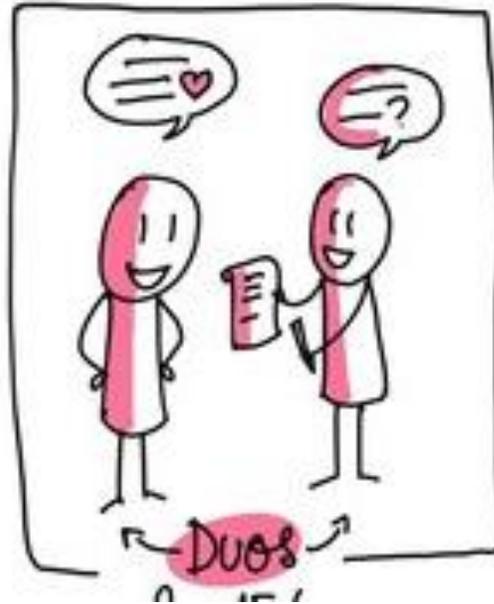
paul@conforit.be

<http://www.conforit.be>

Intention



Expérience 1: Mon activité préférée

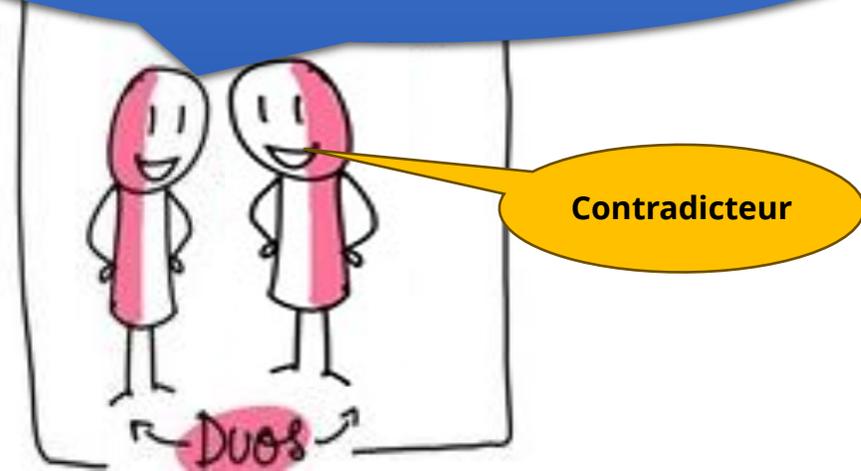


**Evoquez votre activité préférée,
comment vous l'avez découverte,
ce que ça vous apporte de le faire.**

T1

Expérience 1: Mon activité préférée

Evoquez votre activité préférée,
comment vous l'avez découverte,
ce que ça vous apporte.



J'écoute en mode « contradicteur »

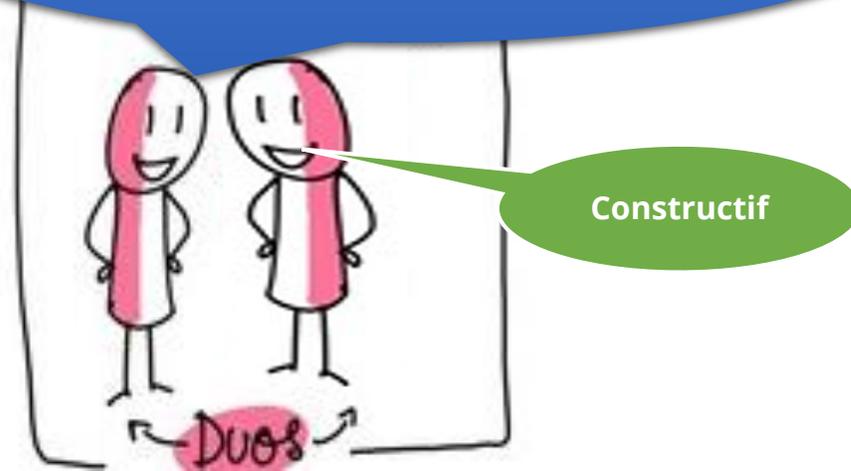
(1 min) A parle, B écoute - ...

(1 min) B parle, A écoute - ...

T2

Expérience 1: Mon activité préférée

Evoquez votre activité préférée,
comment vous l'avez découverte,
ce que ça vous apporte.



J'écoute en mode « constructif »

(1 min) A parle, B écoute - ...

(1 min) B parle, A écoute - ...

Constructif
plutôt que
Réactif





Obstacles

Jugements



Exigences – absence de choix

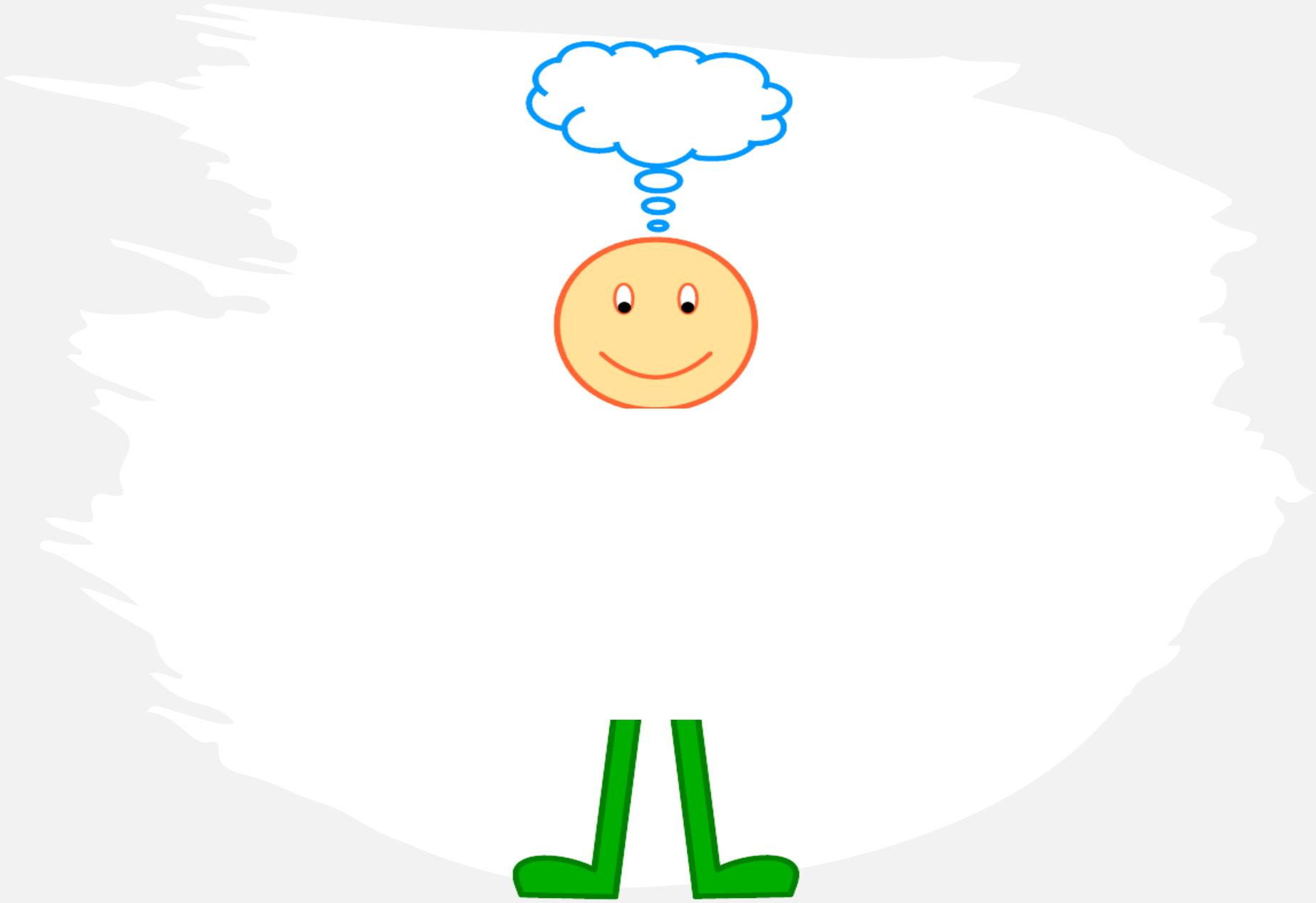


Déni de responsabilité



Revenir au constructif

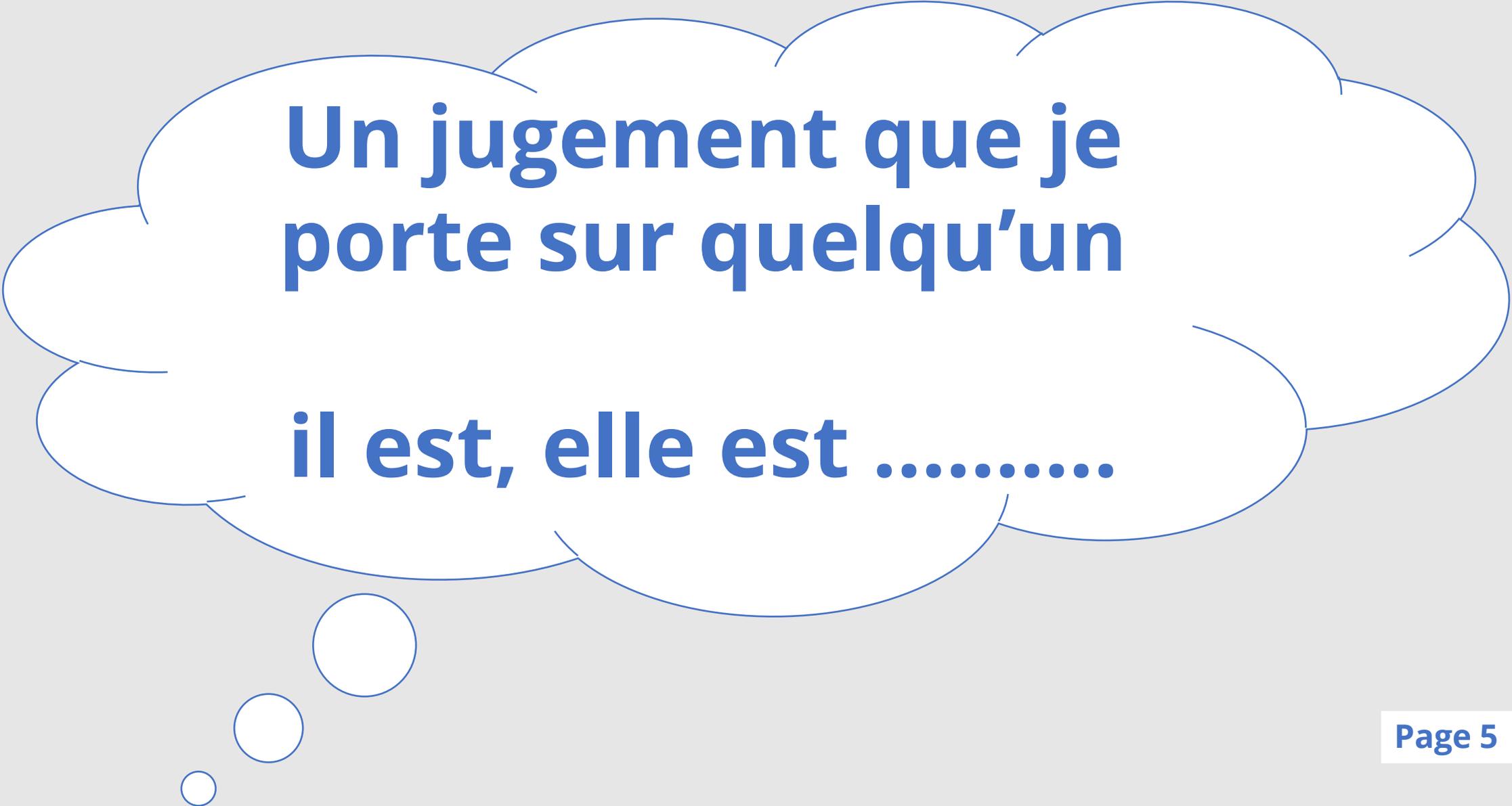




Manifeste Relationnel

INTENTION		
Construction	plutôt que	Réaction
ATTENTION		
Observation	plutôt que	évaluation
Sentiment	plutôt que	opinion, évaluation masquée
Besoin	plutôt que	Stratégie
Demande	plutôt que	Exigence





**Un jugement que je
porte sur quelqu'un**

il est, elle est

Observation

Ce que vous avez vu, entendu
qui vous fait penser ça...

... page 5 ...

factuel



Observer sans évaluer

Observation



- Faits,
- Concrets,
- Mesurables
- Vus,
- Entendus
- Assumés

Nous sommes
vendredi et cette
semaine je ne vous ai
pas vu à l'atelier

DÉGOÛT

TRISTESSE

COLÈRE

Effets (sentiments)

page 6 JOIE

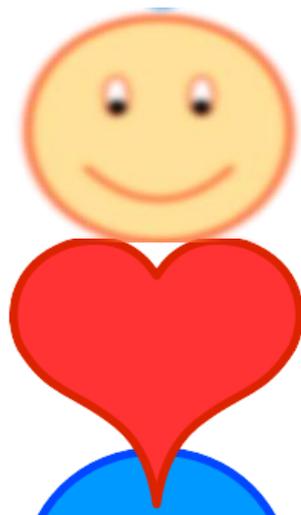
PEUR

Ce qui se passe en moi

Sentiment

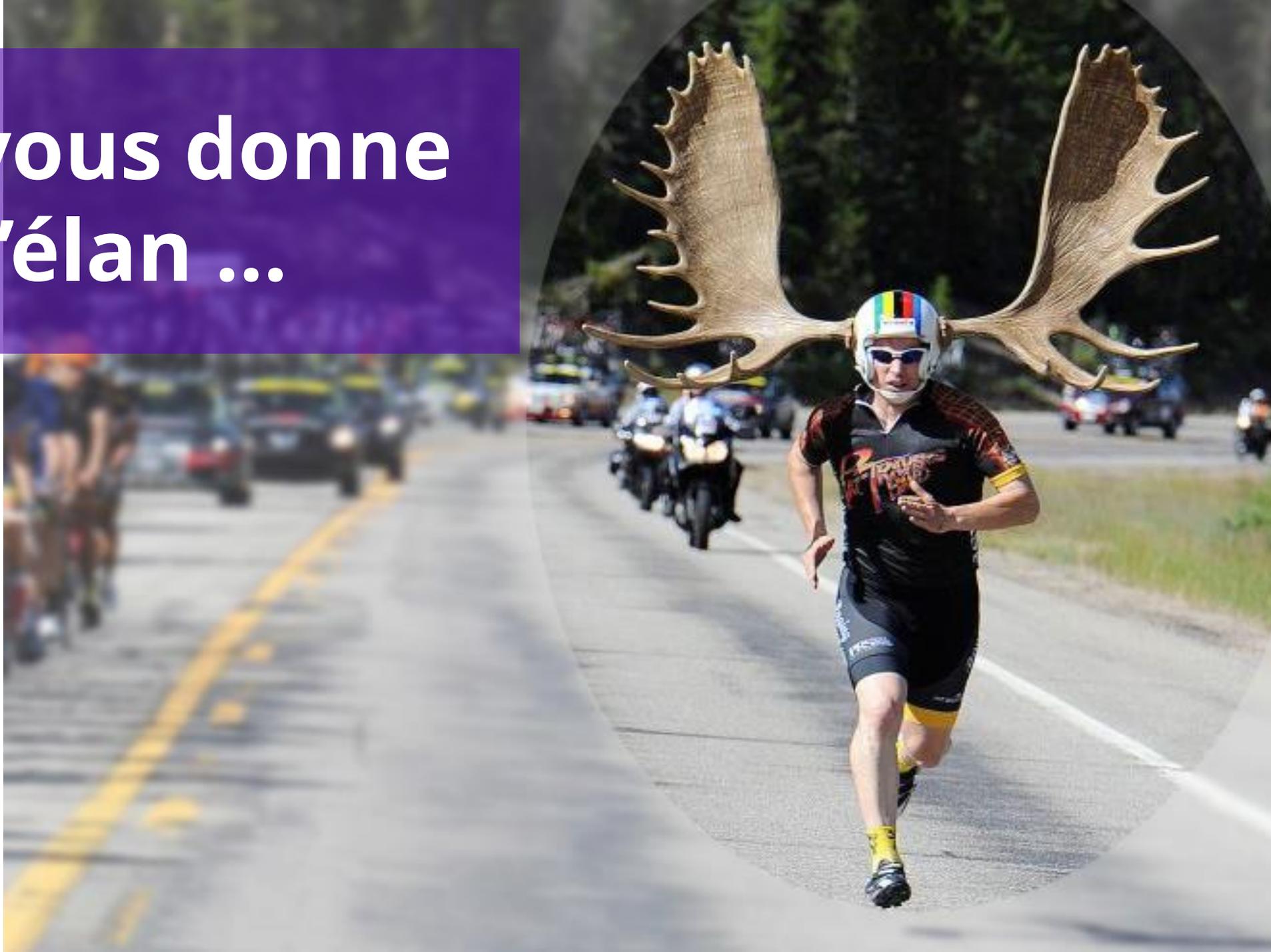
Dans mon corps

- Joie
- Colère
- Peur
- Tristesse
-



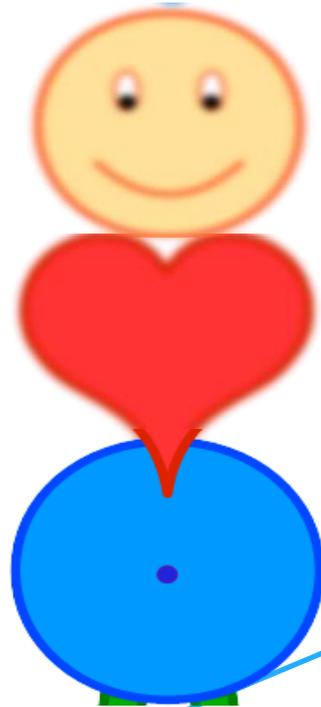
je suis contrarié

Ce qui vous donne
de l'élan ...



Ce qui me mobilise

Besoin
=
élan vital
qui me
pousse
à agir



**parce que j'aime
le partage**

Test de stabilité



Demander Dialogue

- Connexion
- Action concertée

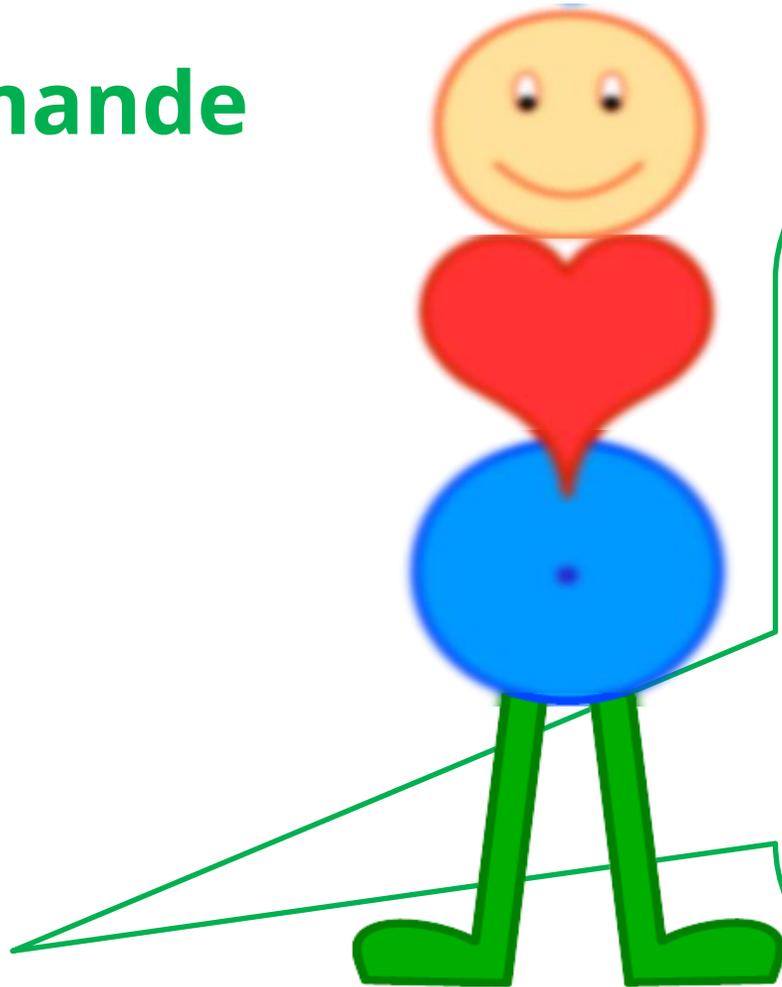
- À moi
- À l'autre

page 8



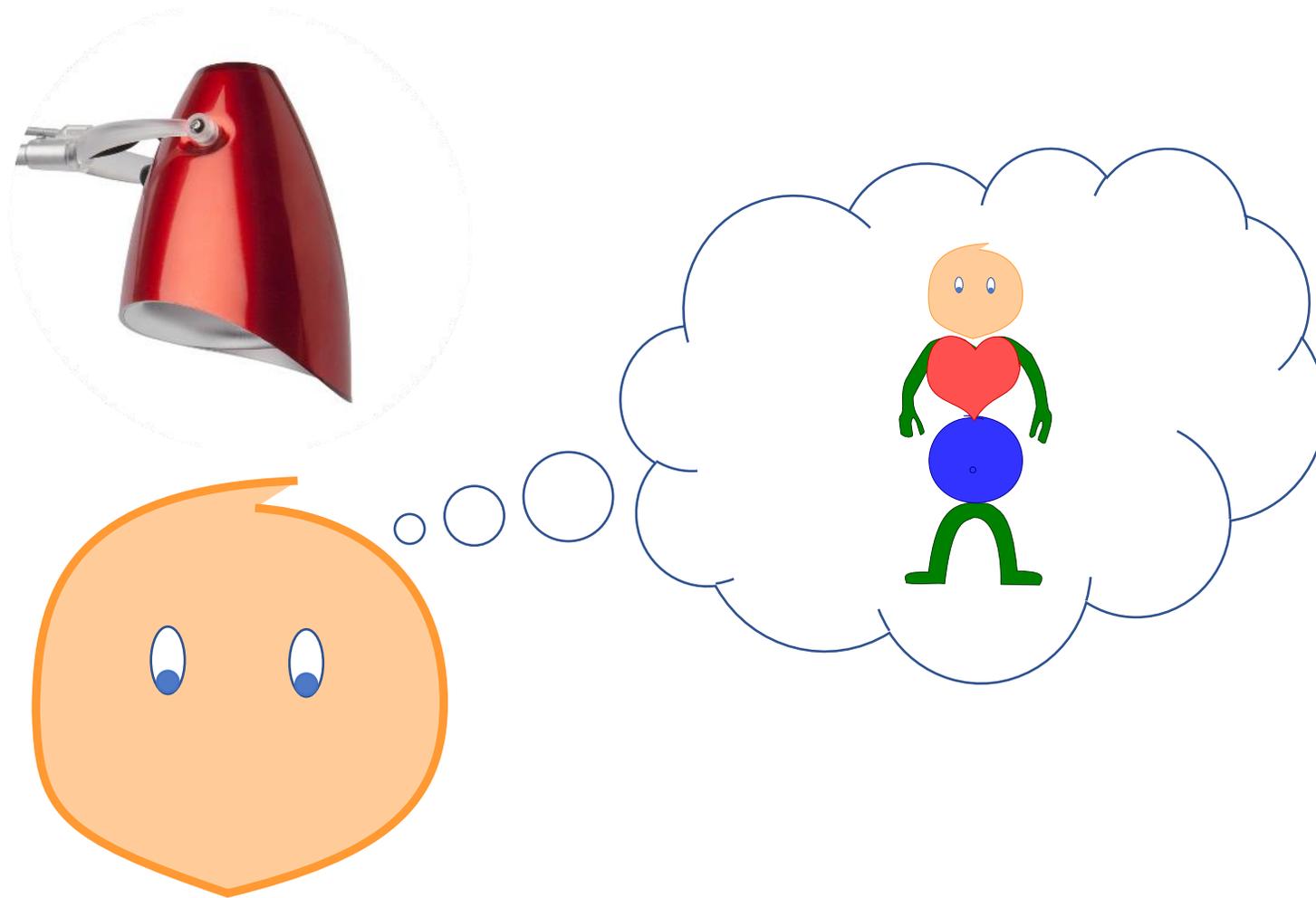
Amorcer le dialogue

Demande

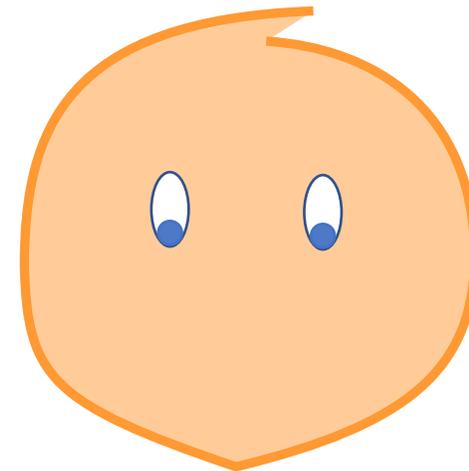
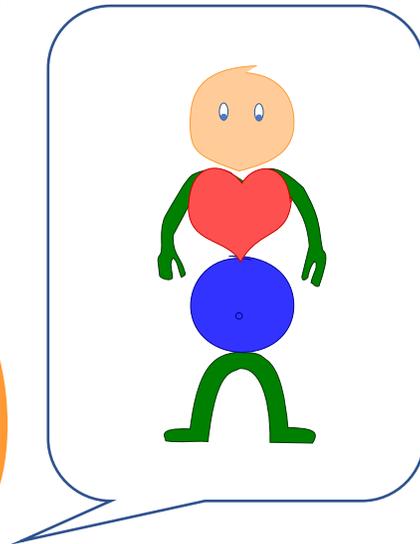
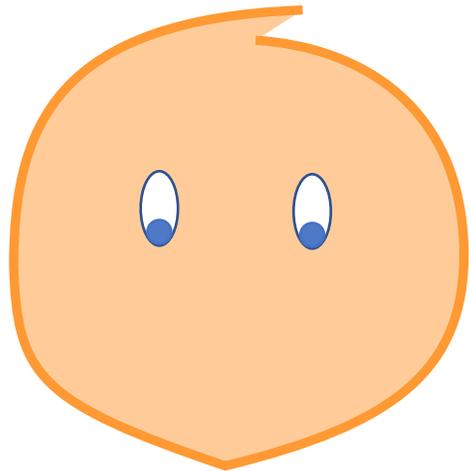


Connexion

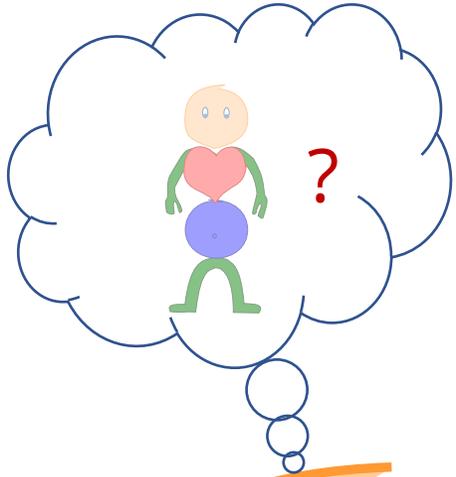
Est-ce que tu vois ce
que je veux dire ?



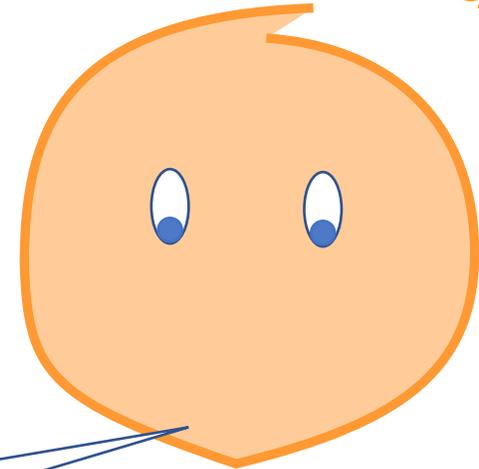
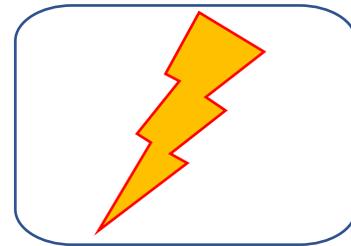
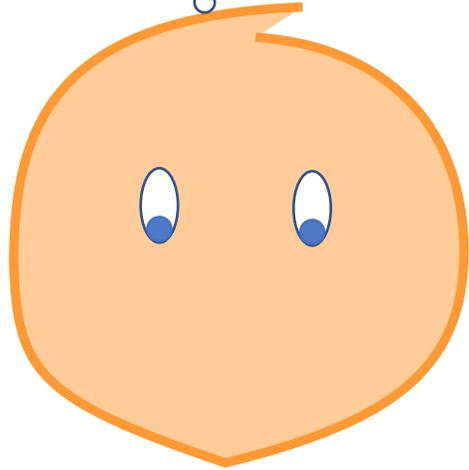
Savoir ce qui se passe en moi
auto-empathie



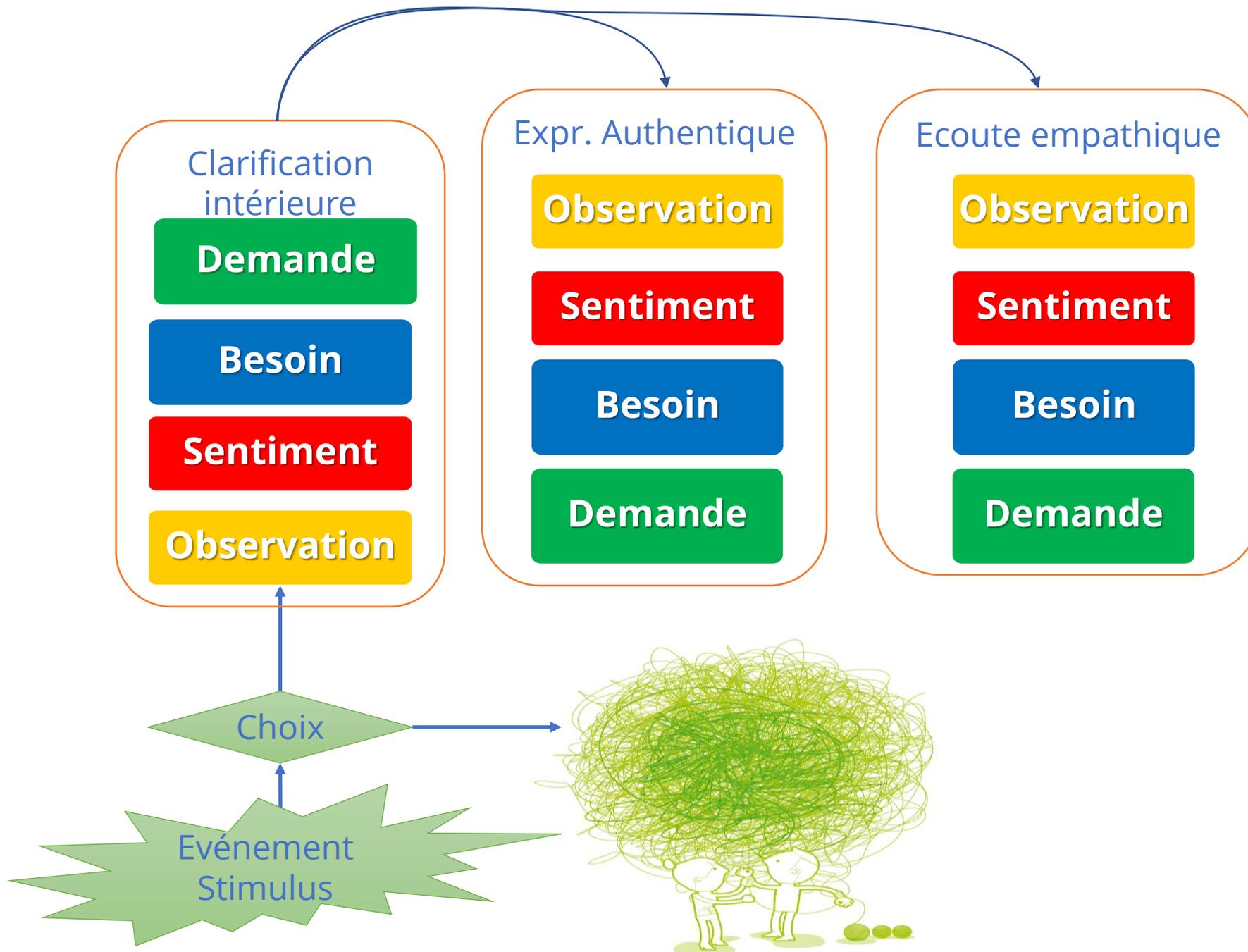
Exprimer ce qui est vivant pour moi
expression authentique



Ecouter l'autre



**Ecouter ce qui est vivant pour
écoute empathique**



**Merci de votre
attention !**

