

SKETCHNOTING

PRENDRE DES NOTES en DESSINS

Combiner
TEXTE & PICTOS



7 TECHNIQUES SIMPLES



Appliquez-les
tout de suite...

Pour mieux ...

- 💡 COMPRENDRE
- 💡 MÉMORISER
- 💡 FAIRE DES LIENS
- 💡 ALLER À L'ESSENTIEL

1

UTILISEZ DES TYPOS SPÉCIALES

Attirer
l'attention

NOTES NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

notes

NOTES

2

HIÉRARCHISEZ LES INFOS

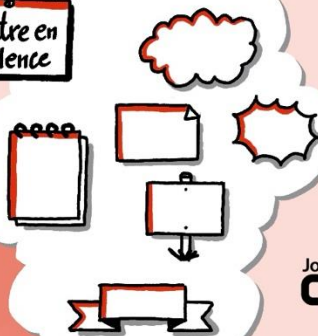
Structurer
les idées

1. TITRE
2. SOUS-TITRE
3. contenu

3

AJOUTEZ DES CADRES

Mettre en
évidence



4

RELIEZ AVEC DES FLÈCHES

Renforcer
les relations



5

CRÉEZ DES LISTES À PUCES

Lister les
informations



7

NOTEZ SEULEMENT LES IDÉES CLÉS

Sélectionner
l'essentiel

"L'innovation est essentielle
à la réussite des entreprises
aujourd'hui et demain..."

INNOVATION = SUCCÈS

6

TENTEZ QUELQUES PICTOGRAMMES

Traduire
les idées
en dessins



Journée
agile
2025
by PYXIS

Piclobello®
www.piclobello.com

Et si les outils des coachs agiles devenaient visuels ?

Le sketchnoting est souvent associé aux facilitateurs graphiques, aux formateurs qui animent leurs paperboards avec des dessins faits main. Pourtant, **les coachs agiles ont tout à gagner à intégrer cette approche dans leur propre pratique.**

La pensée visuelle ne se limite pas à dessiner en direct. Elle peut simplement transformer des outils déjà bien connus : la matrice des rétrospectives, la carte d'empathie, les parcours utilisateurs, les rôles dans l'équipe, les valeurs de collaboration, les objectifs d'un sprint... Autant d'éléments qui prennent une **nouvelle dimension quand ils sont visualisés**

Pourquoi cela fonctionne-t-il ?

Parce que **le cerveau humain est naturellement attiré par les repères visuels** : les formes, les schémas, les images. Une information présentée sous forme de carte ou de canevas illustré est **plus facilement mémorisée, comprise, et mobilisée collectivement**.

En coaching individuel, par exemple, représenter les tensions entre attentes internes et contraintes externes à l'aide de deux flèches opposées peut se révéler **plus puissant qu'un long échange verbal**. En rétrospective, une simple frise visuelle du sprint permet de replacer les événements dans un cadre clair et partagé.

Lors d'un atelier d'équipe, une grille d'auto-positionnement visuel peut suffire à **faire émerger un ressenti collectif**, sans avoir besoin de poser la moindre question.

Le visuel **rend les outils plus accessibles**. Il favorise la participation, stimule l'engagement, et **ouvre des espaces de dialogue** là où les mots seuls atteignent parfois leurs limites. Et surtout, il ne s'agit pas ici de talent en dessin. Il s'agit simplement de **représenter avec clarté ce qui est complexe**.

Un triangle, une échelle, un symbole, une flèche... et un outil devient soudain plus vivant, plus engageant, plus utile. Pour les coachs agiles, le sketchnoting **n'est pas un gadget artistique**. C'est un **levier de lisibilité, d'alignement et de transformation**. Une compétence à développer, mais qui renforce la puissance des accompagnements — individuels, d'équipe, ou organisationnels.

Et si c'était plus simple qu'on ne pense !

Exemple...

